**ПОЛОЖЕНИЕ**

II Бег двух мостов на призы спортивного портала Sekundomer

****

**Цель**

Пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослого населения. Популяризация беговых видов спорта.

**Место и время проведения**

Ида-Вирумаа (волости Тойла и Йыхви).  
5 июля 2020 года.

**Старт и финиш**

Старт и финиш будут возле здания Полярной мызы в Кукрузе.  
11:30 – старт малышей (вокруг здания мызы) и ходоков с палками.  
12:00 – старт на дистанцию 580 метров (М/Д 9-11).  
12:45 – старт на дистанцию 6 км. Старт раздельный через 30 секунд.

ВНИМАНИЕ! В финишном коридоре запрещено обгонять другого участника забега. За нарушение данного правила назначается одна минута штрафа.

**Трасса и дистанция**

Маршрут дистанции пролегает от моста в Кукрузе (волость Тойла) по асфальтовой дорожке в сторону Йыхвиской волости до моста напротив трактира «Валге Хобу» (волость Йыхви) и обратно к мосту в Кукрузе. Протяженность дистанции – 6 км.  
Участники забега должны придерживаться правой стороны дорожки, в том числе и на мостах, а также следовать имеющимся указателям и стрелкам.

**Возрастные классы**

Малыши 2016 – 2012 г.р.  
Ходьба с палками (без учета времени)

М/Д 9-11 (2011 – 2009 г.р.)  
М/Д 12 - 14 (2008 – 2006 г.р.)  
М/Д 15 - 17 (2005 – 2003 г.р.)  
М/Д 18 - 21 (2002 – 1999 г.р.)  
М/Ж 22-32 (1998 – 1988 г.р.)  
М/Ж 33-43 (1987 – 1977 г.р.)  
М 44-54 (1976 – 1966 г.р.)  
Ж 44+ (1976 г.р. и старше)  
М 55 + (1965 г.р. и старше)

**Регистрация**

Регистрация происходит согласно возрастному классу и ТОЛЬКО в электронном виде. На забег малышей также нужна регистрация. Используйте специальную форму регистрации. В день соревнованийрегистрации не будет**.**

**Стартовый взнос**

Плата за участие составляет:  
февраль - апрель - 3 евро  
май – июль – 5 евро.

Участник считается зарегистрированным после оплаты за участие в соревнованиях. Оплата производится только банковским перечислением с указанием имени участника на наш счет:  
MTÜ Sekundomer   
Swedbank: EE362200221028742831  
Пояснение: jooks

От платы за участие освобождаются представители фирм-спонсоров, а также участники забега среди малышей.

**Награждение**

В каждой возрастной категории награждаются три лучших спортсмена. Предусмотрены призы от спонсоров.

**Ответственность**

Каждый участник соревнования сам отвечает за состояние своего здоровья.

**Парковка**

Парковать автомобили разрешается ТОЛЬКО на обозначенном для этого месте. Внимание! В зависимости от погодных условий день и время проведения забега могут быть изменены. Следите за оперативной информацией!