**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Цель**

Пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослого населения. Популяризация беговых видов спорта.

**Место и время проведения**

Ида-Вирумаа (волости Тойла и Йыхви).
**26 мая 2024 года.**

**Старт и финиш**

Старт и финиш будут возле здания Полярной мызы в Кукрузе.
**11:30** – старт малышей.
**12:00** – старт на дистанцию 6 км. Ходьба. Общий старт.
**12:15** - старт на дистанцию 1 км (М/Д 8-11). Общий старт.

**Трасса и дистанция**

Маршрут дистанции пролегает от моста в Кукрузе (волость Тойла) по асфальтовой дорожке в сторону Йыхвиской волости до моста напротив трактира «Валге Хобу» (волость Йыхви) и обратно к мосту в Кукрузе. Протяженность дистанции – 6 км.
Участники забега должны придерживаться правой стороны дорожки, в том числе и на мостах, а также следовать имеющимся указателям и стрелкам.

**Возрастные классы**

Малыши 2017 г.р и позже
М/Д 8-11 (2016 – 2013 г.р.)
М/Д 12 - 14 (2012 – 2010 г.р.)
М/Д 15 - 17 (2009 – 2007 г.р.)
М/Д 18 - 21 (2006 – 2003 г.р.)
М/Ж 22-32 (2002 – 1992 г.р.)
М/Ж 33-43 (1991 – 1981 г.р.)
М 44-54 (1980 – 1970 г.р.)
Ж 44+ (1980 г.р. и раньше)
М 55 + (1969 г.р. и раньше)
Ходьба с палками

**Регистрация**

Регистрация происходит согласно возрастному классу и ТОЛЬКО в электронном виде (**до 22 часов 25 мая**). На забег малышей также нужна регистрация. Используйте специальную форму регистрации.

**ВНИМАНИЕ! Зарегистрированным считается участник, кто *правильно* заполнил форму регистрации, оплатил плату за участие и получил по электронному адресу подтверждение о регистрации («Ваша регистрация утверждена»). Только в этом случае ваше имя будет в стартовом протоколе.**

**Стартовый взнос**

Плата за участие составляет:
февраль - март **5 евро**
апрель – июнь **8 евро**
М/Д 8-11 и ходьба **5 евро**Забег малышей **бесплатно**

**Участник считается зарегистрированным после оплаты за участие в соревновании.** Оплата производится только банковским перечислением с указанием имени участника на наш счет:
MTÜ Sekundomer
Swedbank: EE362200221028742831
Пояснение: jooks VI

**Награждение**

В каждой возрастной категории награждаются три лучших спортсмена. Предусмотрены призы от спонсоров.

**Публикация фотографий и видео**

Участвуя в соревновании, участники дают разрешение на публикацию снятых фотографий и видеороликов с их участием.

**Ответственность**

Каждый участник соревнования сам отвечает за состояние своего здоровья.

**Парковка**

Парковать автомобили разрешается ТОЛЬКО на обозначенном для этого месте.