

JUHEND

VI Kahe silla jooks spordiportaal Sekundomer auhindadele

Eesmärk

Laste ja täiskasvanute hulgas tervislike eluviiside propageerimine.
Jooksualade populariseerimine.

Läbiviimise koht ja aeg

Ida-Virumaa (Toila ja Jõhvi vald)

26. mai 2024

Start ja Finiš

Start ja finiš on Kukruse Polaarmõisa juures

11:30 – Tillujooksu start.

12:00 – 6 km start, kepikõnd. Ühisstart.

12:15 - 1 km start (P/T 8-11). Ühisstart.

Marsruut ja distants

Jooksutrass kulgeb Kukruse sillast (Toila vald) mööda asfaltteed Jõhvi poole kuni trahter „Valge Hobu“ sillani (Jõhvi vald) ja tagasi Kukruse sillani. Distantsi pikkus – 6 km.

Jooksu osalejad peavad hoidma tee õigele poolele, ka sildade peal, samuti tuleb jälgida viitasid ja nooli.

Vanuseklassid

Tillujooks (s. 2017 ja hiljem)

P/T 8-11 (s.2016 – 2013)

P/T 12-14 (s. 2012 – 2010)

P/T 15-17 (s. 2009 – 2007)

P/T 18-21 (s. 2006 – 2003)

M/N 22-32 (s. 2002 – 1992)

M/N 33-43 (s. 1991 – 1981)

M 44-54 (s. 1980 – 1970)

N 44+ (s. 1980 ja varem)

M 55 + (s. 1969 ja varem)

Kepikõnd

Registreerimine

Registreerimine toimub vastavalt vanuseklassile ja AINULT elektrooniliselt (**kuni 25. mai kella 22.00-ni**). Tillujooksule tuleb ka eelnevalt registreerida (tasuta). Kasutage selleks ettenähtud registreerimisvormi.

Registreerunuks loetakse osaleja, kes on õigesti täitnud registreerimislehe, tasunud osavõtumaksu ja saanud e-maili teel kinnituse registreerumise kohta («Teie registreerimine on kinnitatud»).

Osavõtutasu

Veebruar – märts	5 eurot
aprill – mai	8 eurot
P/T 8-11 ja kepikõnd	5 eurot
Tillujooks	tasuta

TÄHELEPANU!

Osavõtja loetakse registreerunuks alles pärast seda, kui ta on tasunud võistlustel osalemise eest. Tasumine toimub **ainult pangaülekandega**.

MTÜ Sekundomer

Pank: Swedbank.

A/a: EE362200221028742831

Pangaülekande selgitusse märkida: märksõna „jooks VI” ja osaleja nimi. Osavõtutasust on vabastatud sponsorite esindajad ja

lastejooksude osalejad.

Autasustamine

Igas vanuserühmas autasustatakse kolme parimat. Jagatakse sponsorite auhindu.

Vastutus

Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisukorra eest.

**PÜSI KODUS KUI TUNNED END HAIGENA VÕI OLED HAIGE VÕI
TEAD, ET OLED KOKKU PUUTUNUD HAIGEGA!**

Parkimine

Parkida võib AINULT selleks ettenähtud kohas.

Tähelepanu! Sõltuvalt ilmaoludest võib jooksu läbiviimise päev ja aeg muutuda. Jälgige jooksvalt informatsiooni!