

# ПОЛОЖЕНИЕ

## Цель

Пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослого населения.  
Популяризация беговых видов спорта.

## Место и время проведения

Ида-Вирумаа (волости Тойла и Йыхви).  
**26 мая 2024 года.**

## Старт и финиш

Старт и финиш будут возле здания Полярной мызы в Кукрузе.

**11:30** – старт малышей.

**12:00** – старт на дистанцию 6 км. Ходьба. Общий старт.

**12:15** - старт на дистанцию 1 км (М/Д 8-11). Общий старт.

## Трасса и дистанция

Маршрут дистанции пролегает от моста в Кукрузе (волость Тойла) по асфальтовой дорожке в сторону Йыхвиской волости до моста напротив трактира «Валге Хобу» (волость Йыхви) и обратно к мосту в Кукрузе. Протяженность дистанции – 6 км. Участники забега должны придерживаться правой стороны дорожки, в том числе и на мостах, а также следовать имеющимся указателям и стрелкам.

## Возрастные классы

Малыши 2017 г.р и позже

М/Д 8-11 (2016 – 2013 г.р.)

М/Д 12 - 14 (2012 – 2010 г.р.)

М/Д 15 - 17 (2009 – 2007 г.р.)

М/Д 18 - 21 (2006 – 2003 г.р.)

М/Ж 22-32 (2002 – 1992 г.р.)

М/Ж 33-43 (1991 – 1981 г.р.)

М 44-54 (1980 – 1970 г.р.)

Ж 44+ (1980 г.р. и раньше)

М 55 + (1969 г.р. и раньше)

Ходьба с палками

## Регистрация

Регистрация происходит согласно возрастному классу и ТОЛЬКО в электронном виде (**до 22 часов 25 мая**). На забег малышей также нужна регистрация. Используйте специальную форму регистрации.

**ВНИМАНИЕ!** Зарегистрированным считается участник, кто *правильно* заполнил форму регистрации, оплатил плату за участие и получил по электронному адресу подтверждение о регистрации («Ваша регистрация утверждена»). Только в этом случае ваше имя будет в стартовом протоколе.

### **Стартовый взнос**

Плата за участие составляет:

февраль - март	<b>5 евро</b>
апрель – июнь	<b>8 евро</b>
М/Д 8-11 и ходьба	<b>5 евро</b>
Забег малышей	<b>бесплатно</b>

**Участник считается зарегистрированным после оплаты за участие в соревновании.** Оплата производится только банковским перечислением с указанием имени участника на наш счет:

MTÜ Sekundomer

Swedbank: EE362200221028742831

Пояснение: jooks VI

### **Награждение**

В каждой возрастной категории награждаются три лучших спортсмена. Предусмотрены призы от спонсоров.

### **Публикация фотографий и видео**

Участвуя в соревновании, участники дают разрешение на публикацию снятых фотографий и видеороликов с их участием.

### **Ответственность**

Каждый участник соревнования сам отвечает за состояние своего здоровья.

### **Парковка**

Парковать автомобили разрешается ТОЛЬКО на обозначенном для этого месте.